



## Kursinfos von A-Z

Physiopark

A K A D E M I E

### Herzlich Willkommen zu KGG by IAOM in der Physiopark Akademie in Regensburg!

Hier findest Du alle Informationen rund um den KGG-Kurs von A-Z.

#### Anfahrt

Adresse: Physiopark bei den Arcaden/Physiopark Akademie

Paracelsusstraße 2 · 93053 Regensburg

Einen **Anfahrtsplan** findest Du auf Seite 3 dieses Dokuments!

#### Anmeldung

Unser Anmeldeformular findest Du auf unserer Website: [www.physiopark-akademie.eu/kgg-by-iaom](http://www.physiopark-akademie.eu/kgg-by-iaom)

oder auf [www.iaom.de/anmeldung-iaom-kgg-kurs-regensburg-2023](http://www.iaom.de/anmeldung-iaom-kgg-kurs-regensburg-2023)

#### Das brauche ich zum KGG-Kurs

Sportliche Kleidung, **saubere** Turnschuhe, Schreibutensilien

Physiotherapeut\*innen: **Berufsurkunde** (in Kopie)

#### Kontakt

E-Mail: [info@physiopark-akademie.eu](mailto:info@physiopark-akademie.eu)

Telefon: 0049-(0)941/600963-0 (Mo.–Fr. 8:00–19:00 Uhr)

Fax: 0049(0)941/600963-11

#### Kurszeiten

Samstag – Sonntag, 9:00 – 18:00 Uhr

Pause: 2x15 Minuten (Kaffee), 1 Stunde Mittagspause

40 UE laut VDK

1 Tag: Grundlagen der Trainingslehre, Assessment

2 Tag: Rumpf und HWS-Stabilisation

3 Tag: untere Extremität

4 Tag: obere Extremität

Vormittags: Theorie

Mittags: Praxis

#### Unterkunft (alle Unterkünfte 5 Minuten Fußweg vom Kursort entfernt)

Hansa Apart-Hotel Regensburg, ca. 80,- €/Übernachtung

[www.hansa-apart-hotel.de](http://www.hansa-apart-hotel.de)

The NIU Sparrow-Hotel, ca. 60,- €/Übernachtung

[the.niu.de/hotels/deutschland/regensburg/the-niu-sparrow](http://the.niu.de/hotels/deutschland/regensburg/the-niu-sparrow)

Hotel Wiendl, ca. 70,- €/Übernachtung

[www.hotelwiendl.de](http://www.hotelwiendl.de)

IBIS-Hotel Regensburg, ca. 70,- €/Übernachtung

[all.accor.com](http://all.accor.com)

Ca. 70,- EUR

(Alle Angaben ohne Gewähr)





### Verpflegung

Snacks und Getränke stellen wir für Dich bereit!

Am Samstag kann man sich in den Arcaden (direkte Nachbarschaft) sehr gut mit Verpflegung ausstatten. Das italienische Restaurant „Pizza&Pasta“ ist im Gebäude.

### Websites

[www.physiopark-akademie.eu](http://www.physiopark-akademie.eu)

[www.iaom.de/kursorte/kgg](http://www.iaom.de/kursorte/kgg)

### Wer darf am KGG-Kurs teilnehmen?

Im Prinzip gibt es keine Einschränkungen in Sachen Teilnahmevoraussetzung.

Wichtig: nur Physiotherapeut\*innen erhalten ein Zertifikat, mit dem man anschließend die Position „KG-Gerät“ bei entsprechender Praxiszulassung mit den deutschen Krankenkassen abrechnen darf.

Sport-/Bewegungswissenschaftler\*innen, Masseur\*innen, Übungsleiter\*innen dürfen teilnehmen, **es werden jedoch Vorkenntnisse vorausgesetzt!**

Eine (abgeschlossene) Ausbildung bei der IAOM ist **nicht** notwendig.

### Zulassungskriterien in Deutschland

Voraussetzungen für gerätegestützte KG (KG-Gerät):

- Zusätzlicher Raum von qm (mindestens 30 qm); er befindet sich innerhalb der Praxis.
- Universalzugapparate (mindestens 2) im Abstand von m (ca. 1 m) mit Trainingsbank
- Funktionsstemma(n) (mindestens 1)
- Winkeltisch(e) und/oder hinterer Rumpfeheber (mindestens eines von beiden)
- Vertikalzugapparat(e) (mindestens 1)
- Zubehör je Zugapparate:
  - Fußmanschette(n) und/oder Fußgurt(e)
  - Handmanschette(n) und/oder Handgurt(e)
- Physiotherapeut\*in mit anerkannter Fortbildung KGG (§124)

### Inhalte

- Behandlung mit Geräten entsprechend den individuell erstellten Behandlungsplänen.
- Kurzes Aufwärm-/Abwärmprogramm
- Auswahl und Einübung von entsprechenden Bewegungsabläufen am Trainingsgerät.
- Bestimmung von Belastung, Wiederholungen und Serien für die einzelnen Bewegungsabläufe.
- Anleitung und kontinuierliche Aufsicht zur Korrektur der Bewegungsabläufe.
- Kontrolle des individuellen Trainingsplans.
- Erarbeiten eines begleitenden Übungsprogramms zur Automobilisation, Autostabilisation und Förderung der
- Dehnfähigkeit/Geschmeidigkeit.

### Leistungsumfang

- Behandlung von gleichzeitig maximal 3 Patienten
- Die Behandlung der Patienten muss nicht zeitgleich beginnen
- Regelbehandlungszeit: Richtwert: 60 Minuten je Patient.

Ohne Gewähr, von Bundesland zu Bundesland ggf. verschieden!

Stand: 2020



## Anfahrtsplan

### Adresse/Kontakt

Physiopark bei den Arcaden/Physiopark Akademie  
Paracelsusstraße 2 · 93053 Regensburg

E-Mail: [info@physiopark-akademie.eu](mailto:info@physiopark-akademie.eu)

Telefon: 0049-(0)941/600963-0 (Mo.–Fr. 8:00–19:00 Uhr)

[www.physiopark-akademie.eu/kgg-by-iaom](http://www.physiopark-akademie.eu/kgg-by-iaom)

